



Heilsuefling og frítími

Íslenskar æskulýðsrannsóknir 2017

08:30	Skráning og morgunkaffi	
09:00	Ávarp og opnun ráðstefnu Linda Udengaard framkvæmdarstjóri Fræðslu og frístundasviðs Mosfellsbæjar Ráðstefnustjórar Edda Davíðsdóttir og Hrafnhildur Gísladóttir	
09:05	Linda Caldwell - Getting the results you are looking for: It's logical	
09:55	Málstofa 1	Málstofa 2
	Heilsueflandi samfélag - Þórdís Gísladóttir	Lýðheilsugöngur Ferðafélags Íslands - Ólöf Sívertsen
	Miðlanotkun ungra barna á Íslandi: Snjallsímar, spjaldtölvur og netnotkun hjá 0-8 ára - Steingerður Ólafsdóttir	Útilíf og ævintýralegt nám: Ný tækfæri á traustum grunni - Jakob F. Þorsteinsson
	„Tækifæri á við milljón dollara“: Gildi söngleikjastarfs á unglingsárum - Ragnheiður Dís Gunnarsdóttir og Ragný Þóra Guðjohnsen	Hugleiðingar um heilsueflingu og fyrirmyndir í félagsmiðstöðvastarfi - Eygló Rúnarsdóttir
11:10	Jo Trelfa - Tripping the balance: reflective practice and practitioner health and wellbeing	
12:00	Hádegismatur	
12:40	Málstofa 1	Málstofa 2
	Mikilvægi sjálfsmyndar fyrir heilsu - Edda Ósk Einarsdóttir	Leikur í lífi barna - Kolbrún Pálsdóttir og Steingerður Kristjánsdóttir
	Áfengisauglýsingar, boðflennur í líf barna og ungmenna - Árni Guðmundsson	Vettvangur fyrir börn til að tjá hugsanir sínar og líðan - Alma Árnadóttir og Martha María Einarsdóttir
13:30	Smiðja 1	Smiðja 2
	Where's the logic? Using logic models to improve - Linda Caldwell	A cupful of reflective practice - Jo Trelfa
14:30	Óvænt endalok	
15:00	Ráðstefnulok	



Að ráðstefnunni standa Rannsóknarstofa í tómstundafræði við Menntavísindasvið Háskóla Íslands, Félagsvísindadeild Háskólans á Akureyri, Æskulýðsráð ríkisins, Rannsóknarstofa í bernsku- og æskulýðsfræðum, Félag fagfólks í frítímaþjónustu, Mosfellsbær, Samfés, Umboðsmaður barna, Rannsóknir og greining og fleiri.



MOSFELLSBÆR
VIRÐING JÁKVÆBNI FRAMSKENNI UMHYGGJA



MENNTA- OG
MENNINGARMÁLARÁÐUNEYTIÐ

Ráðstefnan er styrkt af Æskulýðsráði ríkisins og Mosfellsbæ



HÁSKÓLI ÍSLANDS