RÁÐSTEFNA NÁMSBRAUTAR Í TÓMSTUNDAFRÆÐI
MIKILVÆGIR AÐRIR Í LÍFI FÓLKS - 25 ÁRA AFMÆLI NÁMSLEIÐAR
27. mars
Kl. 09.30 - 14.30
SAGA, Stofa S-114
VERIÐ ÖLL VELKOMIN

Tómstundadagurinn 2026

ÓVISSA OG NÝSKÖPUN Í GRINDAVÍK: UNGMENNAÞING OG ÞÁTTTÖKURANNSÓKN MEÐ UNGU FÓLKI

Jakob F. Þorsteinsson, lektor
Elínborg Ingvarsdóttir, tómstunda- og félagsmálafræðingur
Kolbrún Dögg, nemi í tómstunda- og félagsmálafræði
Dísa Jakobsdóttir, kaospilot

Föstudaginn 27. mars
Klukkan 9.30 - 14.30

Sögu - Menntavísindasviði Háskóla Íslands

Óvissa og nýsköpun í Grindavík

Ungmennaþing og þátttökurannsókn með ungu fólki

Jakob F. Þorsteinsson lektor, Elínborg Ingvarsdóttir tómstunda- og félagsmálafræðingur,
Kolbrún Dögg nemi í tómstunda- og félagsmálafræði og Dísa Jakobsdóttir kaospilot

Forsagan

- ➢Hugmynd fæddist yfir kaffibolli með Dave, Karen og Ruth í Nottingham (rétt hjá Hróa Hetti)
- ➢Byggir á samstarfi KVAN, Ungmennaráðs Grindavíkur, Háskóla Íslands sem er stutt af Rauðakross Íslands og Rio Tinto
  - = Fyrirtæki – Stofnun – Félagasamtök
  - => Félagsleg nýsköpun til að takast á við óvissu!

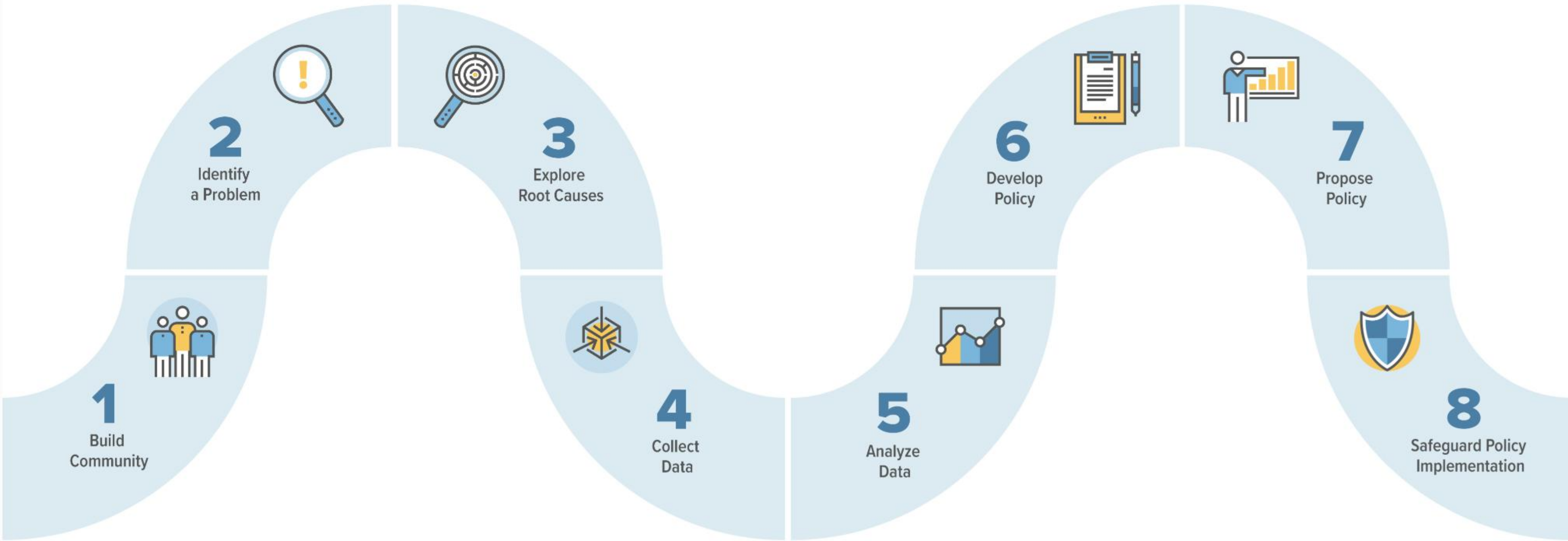
„Additionally, in-depth qualitative research, such as focus groups and interviews with displaced Grindavík youth, as well as their parents and teachers would yield further insight into the unique experiences of becoming an evacuee and dealing with the integration process at new schools.“

Úr greininni **„Volcanic Eruption and Disruption: Youth Wellbeing After the Grindavík Evacuation in Iceland“** eftir
David Reimer, Juuso Repo, Kolbrún Þ. Pálsdóttir

- ➢Hvað er þátttökurannsókn með ungu fólki?

YPAR as an Approach

Þátttökurannsókn með ungu fólki sem nálgun



Ferð í október 2025 - mynda tengsl við hópinn

„Við erum bara að leika okkur”

Rétt! við notum „leikinn” sem verkfæri í okkar starfi

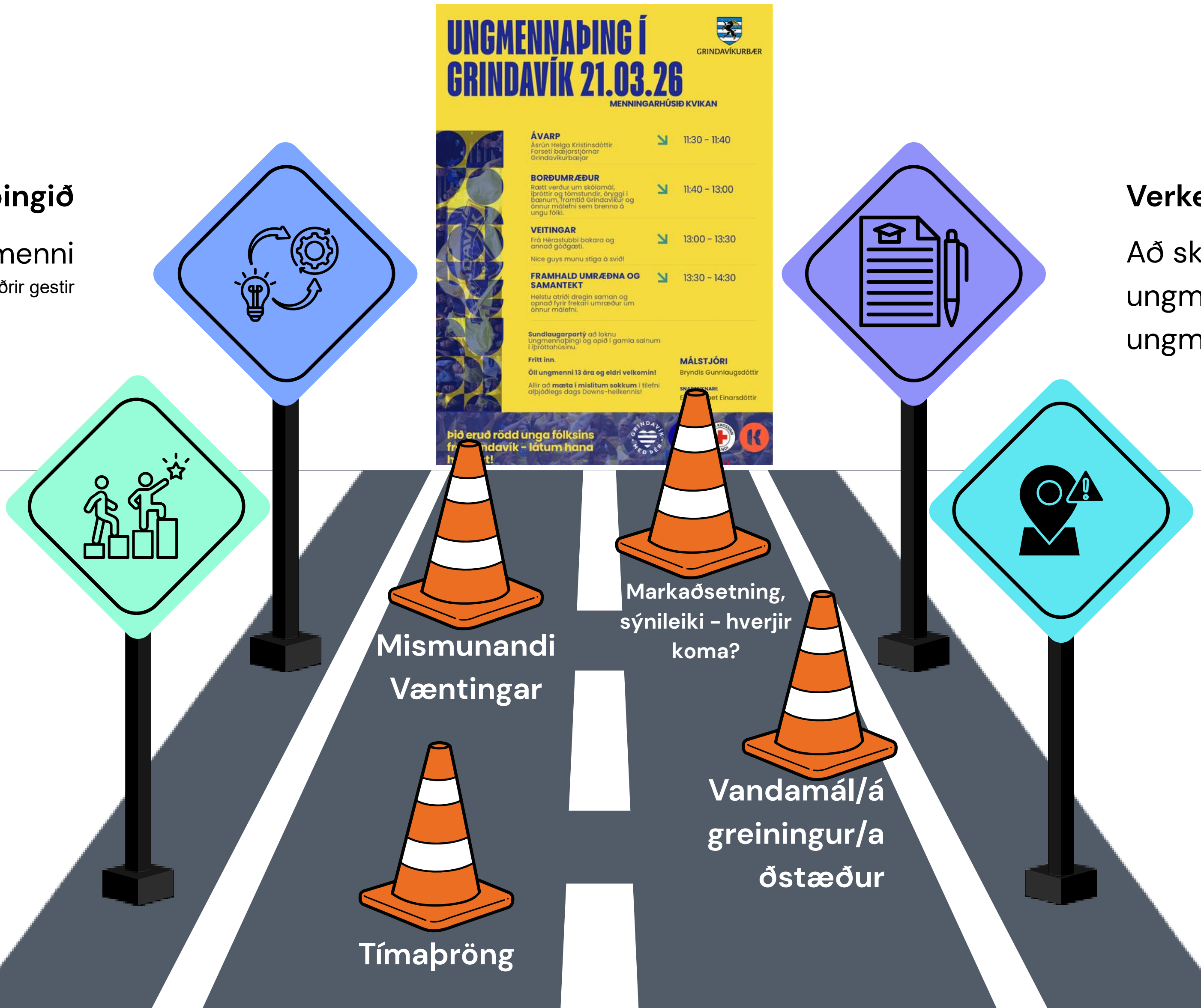
Um ungmennaþingið

40 ungmenni

+ aðrir gestir

Lærdómstækifærin

Viðburðastjórnun, hópavinna, félagsleg samskipti, skipuleggja vinnuna, markaðssetning og að læra að ígrunda



Verkefnið

Að skipuleggja og setja upp ungmennaþing fyrir Grindvísk ungmenni í Grindavík

Aðstæðurnar

Blanda hópunum markvisst, nýta styrkleika hvers og eins.

Að vinna með ólíkum hópum í krefjandi aðstæðum undir tímapressu. Dreifð um landið, ekki búsett á sama stað.

„Getum við í alvörunni haft áhrif?”

Soffía, 15 ára

UNGMENNAÞING Í GRINDAVÍK
LAUGARDAGINN 21.03.26

GRINDAVÍKURBÆR

MENNINGARHÚSIÐ KVIKAN

ÁVARP

Ásrún Helga Kristinsdóttir
Forseti bæjarstjórnar
Grindavíkurbæjar

11:30 - 11:40

BORÐUMRÆÐUR

Rætt verður um skólamál, íþróttir og tómstundir, öryggi í bænum, framtíð Grindavíkur og önnur málefni sem brenna á ungu fólki.

11:40 - 13:00

VEITINGAR

Frá Hérastubbi bakara og annað góðgæti.

Nice guys munu stíga á svið!

13:00 - 13:30

FRAMHALD UMRÆÐNA OG SAMANTEKT

Helstu atriði dregin saman og opnað fyrir frekari umræður um önnur málefni.

13:30 - 14:30

Húsið opnar 11:00

Sundlaugarpartý að loknu Ungmennaþingi og opið í gamla salnum í íþróttahúsinu.

Frítt inn.

Öll ungmenni óháð aldri velkomin!

Allir að **mæta í mislitum sokkum** í tilefni alþjóðlegs dags Downs-heilkennis!

MÁLSTJÓRI

Bryndís Gunnlaugsdóttir

SNARTEIKNARI

Elín Elísabet Einarsdóttir

Þið eruð rödd unga fólksins frá Grindavík - látum hana heyrast!

GRINDAVÍK MEÐ ÞÉR

RAUÐI KROSSINN ÍSLANDI

RioTinto

Ungmennaþing Grindavíkur

uśℓℓ╜ ŕĂ┼ĵ'n ź☺'nźnĂ▓ ķ'n ▪╫╫ĂnōĹ ▪Ġ┴▪┼ĵ ▓

Ungmennin sýndu hugrekki, frumkvæði og skýra sýn

„Við unga fólkið erum framtíðin – en við erum líka nútíðin. **Hugmyndir okkar skipta máli í dag, ekki bara seinna. Þess vegna er mikilvægt að við hlustum hvert á annað, virðum mismunandi skoðanir og vinnum saman að lausnum”.**

Anna Ýr, 15 ára

UNGMENNA-ÞING
Í GRINDAVÍK

Félagslegir hittingar mikilvægir

Elínborg Ingvarsdóttir

Pétur Þór Vilhjálmsson

haldið vel utan um þetta, en hann sá um bryggjuna í Grindavík.“

Við getum haft áhrif

„Við í ungmennaráðinu erum að reyna að fjölga viðburðum og skapa vettvang þar sem hægt er að heyra hugmyndir annarra um framtíðina,“ segir Pétur Þór Vilhjálmsson, formaður ungmennaráðs Grindavíkur. „Við viljum ræða hvernig á að hugsa um okkur, hvað við viljum að verði gert fyrir okkur og fyrir komandi kynslóðir Grindvíkinga. Við viljum láta rödd okkar heyrast.“

Hann bendir á að ungmenni geti haft raunveruleg áhrif á þróun samfélagsins, meðal annars í gegnum íþróttastarf og skólamál. „Við getum til dæmis haft áhrif á yngri flokka í íþróttum og framtíð skólans, sem skiptir miklu máli fyrir samfélagið í heild.“

Andleg líðan skiptir einnig miklu máli, sérstaklega fyrir þá sem hafa þurft að aðlagast nýjum aðstæðum. „Það eru margir sem hafa ekki enn fundið sig á nýjum stað. Þá er mikilvægt að geta komið saman, hitt aðra og fengið smá af því félagslífi sem við áttum í Grindavík.“

„Það eru margir sem hafa ekki enn fundið sig á nýjum stað. Þá er mikilvægt að geta komið saman, hitt aðra og fengið smá af því félagslífi sem við áttum í Grindavík”.

Pétur Þór, 15 ára

Hvað kom út úr deginum? Hvað merkir það?

Upplifun að fara í nýjan skóla

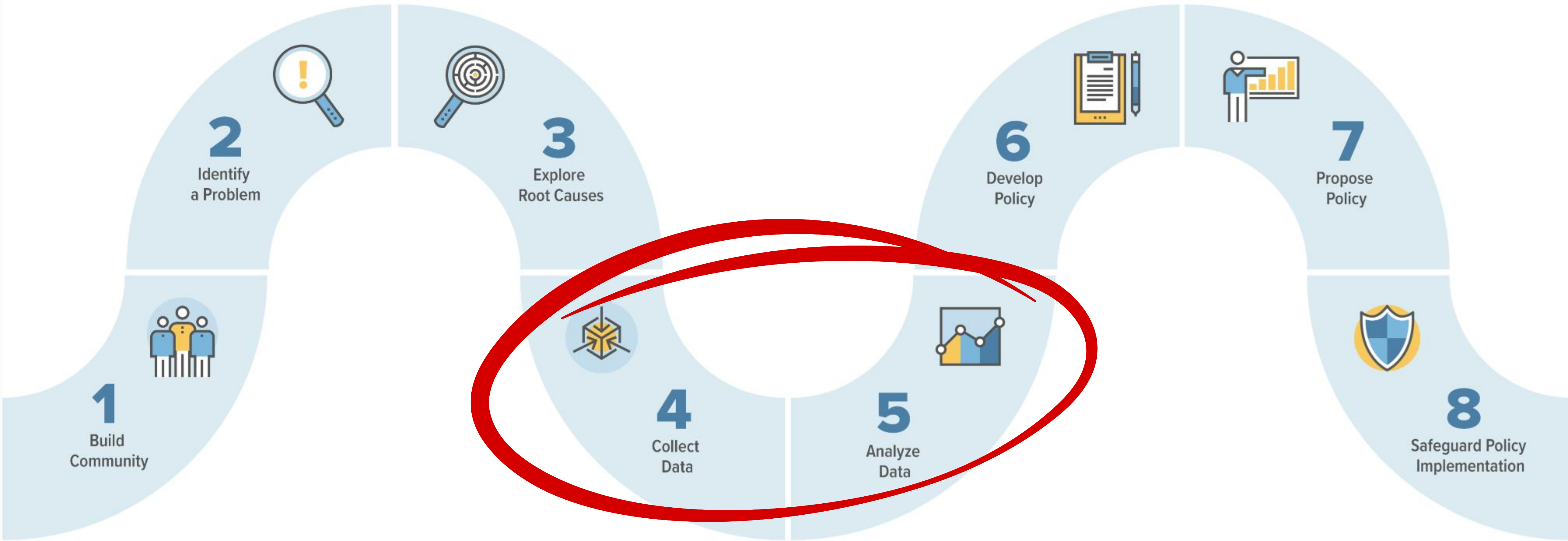
- Erfitt að eignast nýja vini
- Eignast nýa vini
- Góð
- Erfitt
- nýtt fólk
- eignast vini
- Skrýtið að vera þarna
- Segja að maður sé aumingji, og go cry about it
- Kenararnir skrítnit
- Gaman
- Nýji skólinn skrýtin
- Bara fínt
- Líðan
- Ekki eins margir vinir
- Sjálfstraust
- Vinnaleisi
- Einmana
- Félagskapurinn
- Eignast nýja vini
- Mikið heimanám
- Tala við stelpur
- Gott eftir nokkra mánuði
- Gert grín
- Mér fannst það erfitt
- Skrítnir krakkar
- Allir voru horfa á mig
- Kynnast nýjum krökkunum
- Allt var bara allt öðruvísi
- Kynnast nýjum krökkum

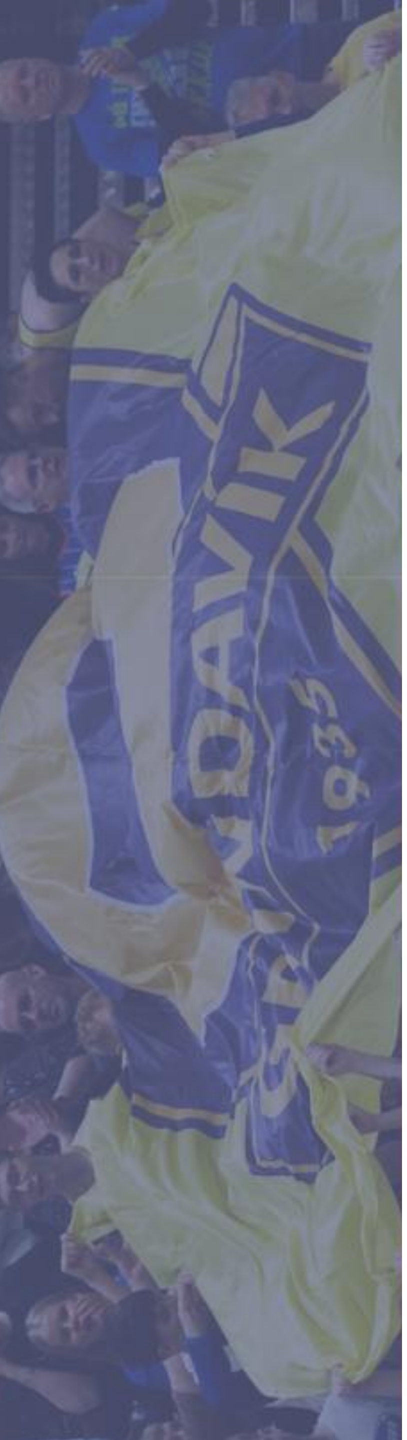
I õĂŚ ĊĂ♫♫ĂnIJ╫ĂŚźĂnĂĂźÇn ╙ś▓

- Ekkert
- Grindavik verður ekki eins
- Vera ekki tilbúin í menntaskóla
- Ekkert
- Ef ég fer heim hef ég einga íþrótt
- Ekkkert
- Fáir krakkar
- Ég á betri vini á nýa staðnum
- Ekkert
- Ekki allir vinir minir verða þar
- Ég ætla heim
- Aldur
- Mér langar ekki að flytja aftur ég veit ekki afhverju
- Nýir vinir

MÉR FANNST ROSA ERFITT AÐ AÐLAGAST Á NÝJUM STAÐ
MÉR FANNST ÞAÐ BARA FREKAR GAMAN
HVAÐ STOPPAR OKKUR Í ÞVÍ AÐ FARA AFTUR Í SKÓLA Í GRINDAVÍK?
of fáir í skólanum
áfalla streitu röskun
eld-gos
hræðsla
EKKERT!
á betri vini á nýja staðnum
að hafa enga íþrótt
HVERNIG VERÐUR GRINDAVÍK EFTIR 5 ÁR?
ÉG ÆTLA AÐ FLYTJA HEIM TIL GRINDAVÍKUR
EN ÉG LOFA AÐ KOMA OFT Í HEIMSÓKN!
OG FACETÆMA!
OG SENDA BRÉF!
mig langar heim
mamma og pabbi vilja ekki flytja heim
mig langar ekki heim og ég veit ekki af hverju
ég fer heim þegar ég er tilbúin
kannski einn daginn
Grindavík
YKKAR RÓDD ER EKKI BARA MIKILVÆG, HÚN ER LYKILATRIÐI

Núna erum við hér





Hvað gerum við svo?

Y╙Ăn▪╙▪▪ĭ

Ungmennaþingið var ekki endapunktur, það var upphaf að ferli þar sem rödd ungmenna verður hluti af lausninni.

uĂĵ ō╙▄Ăōśn ĂIJĄĊĊĂ╟ś▪ŕĵ'n
ś╫╫╜LĂnĂĄ╙ŧnźś▪ŕĵ'n

„Eru þið orðin leið á því að fullorðna fólkið tekur ákvarðanir um okkur, ÁN okkar?!"

IōĂŚ┼śn╫Ċ▪ĹŧĊ

Förum yfir gögnin með ungmennum
Þau læra að túlka og kynna eigin niðurstöður
Fyrsta skref: bæjarstjórnarfundur í apríl
Gögn send til Grindavíkurnefndar

ĈnĂ▓╙Ă▄ŕ╙Ś

Áframhaldandi samstarf YPAR og Grindavíkurbæjar með ungmennaráðið

Stuðningur við að koma þeirra rödd á framfæri

Erasmus+ ferð

„Ef að það er eitthvað sem ég hef lært af í lífinu þá er það allt þetta erfiða sem hefur gert mig að því sem ég er í dag”

Halla Tómasdóttir, forseti Íslands